



## Verksamhetsplan kommande säsong 2020/2021

Lagets namn: F10 – Flickor födda 2010

### Vision (på lång sikt):

Att alla spelare ska trivas i vårt lag, gemenskap är den viktigaste byggstenen för ett framgångsrikt lag. Alla ska känna motivation och glädje när man är och tränar handboll.

### Mål kommande säsong:

- Att alla spelare ska känna sig trygga på planen och våga ta för sig vid matchspel. Våga ta avslut på mål.
- Arbeta vidare med gruppens laganda och kamratskap.
- Behålla och utveckla spelglädjen i laget.
- Anmäla lag till cuper både höst och vår.
- Utveckla spelförståelse, introducera positioner.
- Fortsatt fokus på grundspel (steg i sättning, passning, skott, försvarsteknik).
- Träningsläger till hösten.
- Utveckla samarbete 2 och 2.
- Träna på de olika faserna i spelet (försvar, kontring, anfall, hemspring).
- Vi ska tydligt låta spelarna fortsätta ta mer ansvar på, och inför sina träningar. *"Vilka trivselregler har vi på träningarna?" "Hur förbereder vi oss inför varje träning?" "Vad har vi med oss till varje träning?"*.